


Eğitimin Kazanımları

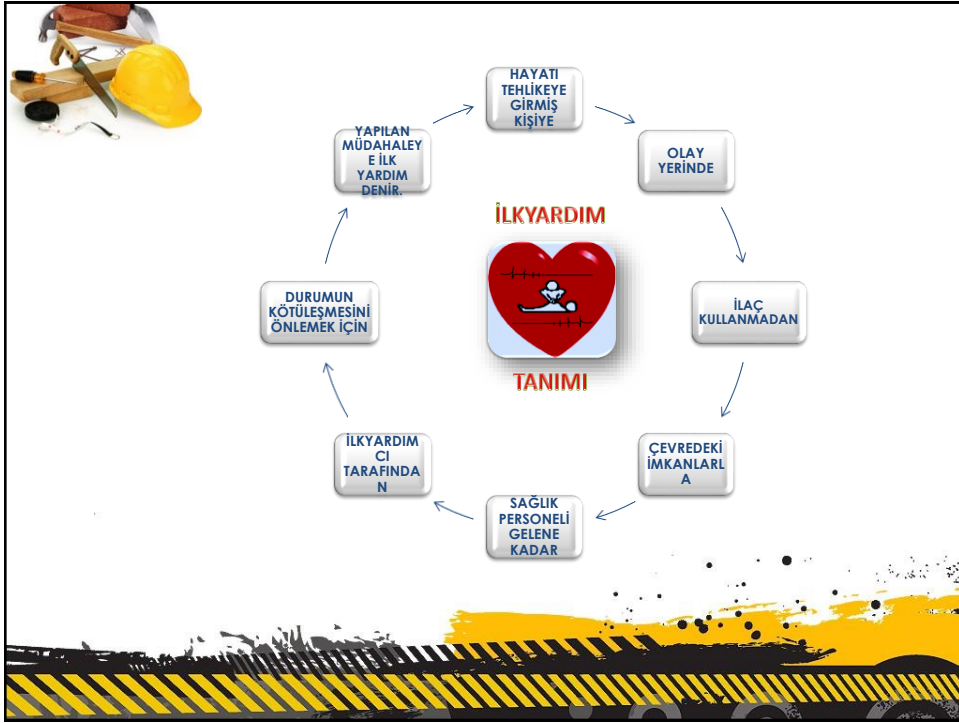
- Bu eğitim sonunda katılımcılar;
- İlk yardım kavramını tanımlar
- İlk yardım uygulamalarının amacını sıralar
- Olay yerinin değerlendirmesini sıralar
- Kazazedenin değerlendirmesini sıralar
- İlk yardımın A-B-C sini sıralar
- Kalp masajı, yapay solunum, bilinç değerlendirmesi, Heimlich manevrası, kanama kontrolü, kırık –çıkık-burkulma uygulamalarının temel özelliklerini tanımlar



EĞİTİM PROGRAMI İÇERİĞİ

1. Genel İlk Yardım Bilgileri
2. Hasta Yaralının Ve Olay Yerinin Değerlendirilmesi
3. Kanamalarda İlk Yardım
4. Yaralanmalarda İlk Yardım
5. Elektrik Kazalarında ve Yanıklarda İlk Yardım
6. Acil Durum Çantasında Bulunan Ekipmanların Kullanımı
7. Kaza Sonrası Gerekli Durumlarda Boyunluk Kullanımı





İLK YARDIMIN öncelikli amaçları nelerdir?

- Hayati tehlikenin ortadan kaldırılması,
- Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesinin sağlanması,
- Hasta/yaralının durumunun kötüleşmesinin önlenmesi,
- İyileşmenin kolaylaştırılması.



İlk yardımın temel uygulamaları nelerdir?

İlk yardım temel uygulamaları ;

(KaBaK)

Koruma,
Bildirme,
Kurtarma
olarak ifade edilir.



OLAY YERİ DEĞERLENDİRMESİ


KORUMA

- Olay yerinde tekrar kaza olma riskinin ortadan kaldırılması,
- Olay yerindeki hasta/yaralı sayısının ve türlerinin belirlenmesi













Kurtarma (Müdahale)

- Yaralıların korku ve endişelerini gider.
- Yaralıları değerlendirir. (1. ve 2. değerlendirme)
- Öncelikli olan yaralıları belirle. (sessiz hasta)
- Gereksiz yere hareket ettirme.
- Yaralıları sıcak tut, üzerlerini ört.
- **Yatırarak müdahale et, yarasını gösterme.**
- Yaralıya ağızdan asla su vb. verme.
- Vücuda saplanan cisim varsa, **çıkarma - s a b i t l e.**






Yaşam Bulguları İle İlgili Önemli Göstergeler Nelerdir?

Hasta / yaralıyı değerlendirmeden önce yaşam bulgularının anlamlarının bilinmesi gerekmektedir.

Bu bulguların var veya yok olması yapılacak müdahaleler için önem taşımaktadır.



Yaşam Bulguları İle İlgili Önemli Göstergeler Nelerdir?

- Bilinci,
- Solunumu,
- Dolaşımı,
- Vücut Isısı,
- Kan Basıncı,



Hasta / Yaralı Değerlendirilmesi



Hasta/yaralının ilk değerlendirilme aşamaları

Hasta / yaralıya sözlü uyararla ya da hafifçe omzuna dokunarak

"—iyi misiniz?"

diye sorularak **bilinç durumu değerlendirme** yapılır.






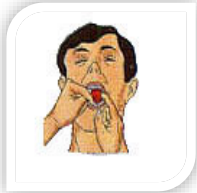
İlk yardımın ABC si nedir?

Bilinç kontrol edilmeli, *bilinç kapalı* ise aşağıdakiler hızla değerlendirilmelidir:


- A. Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi
- B. Solunumun değerlendirilmesi (Bak-Dinle-Hisset)
- C. Dolaşımın sağlanması (**Kalp Masajının Yapılması**)



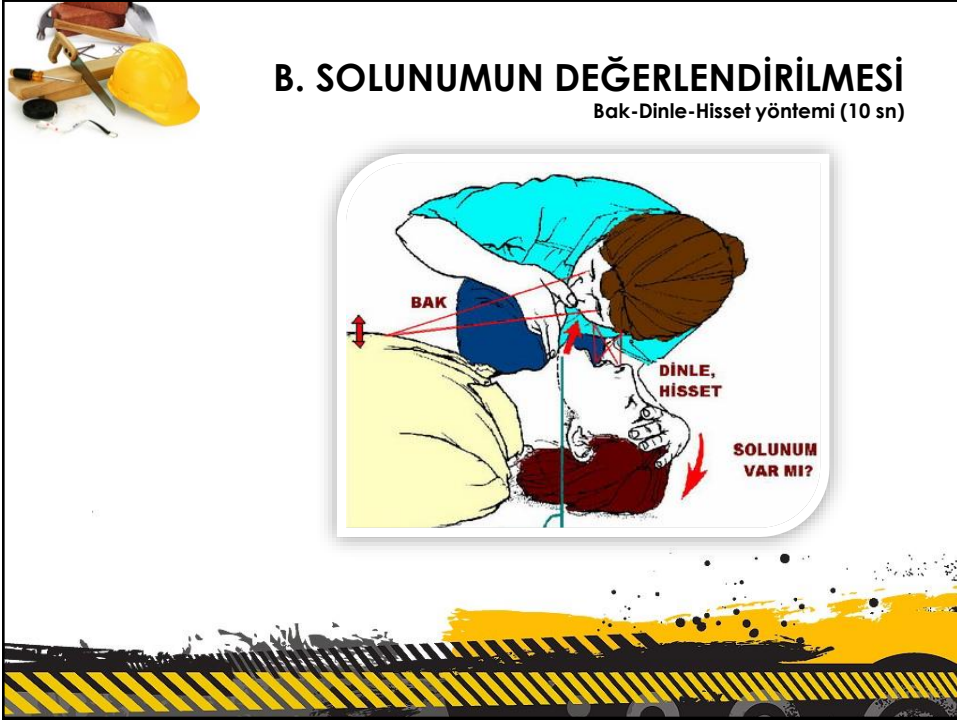
A.HAVAYOLU AÇIKLIĞININ DEĞERLENDİRİLMESİ



AĞIZ İÇİ TEMİZLİĞİ



**BAŞ-ÇENE
POZİSYONU**





İKİNCİ DEĞERLENDİRME BİLİNCİ KAPALI – H/Y

- Havayolu açıklığı sağlanır.
- 2. Değerlendirme yapılır.
- Koma pozisyonu verilir.
- Yaşam bulguları takip edilir.



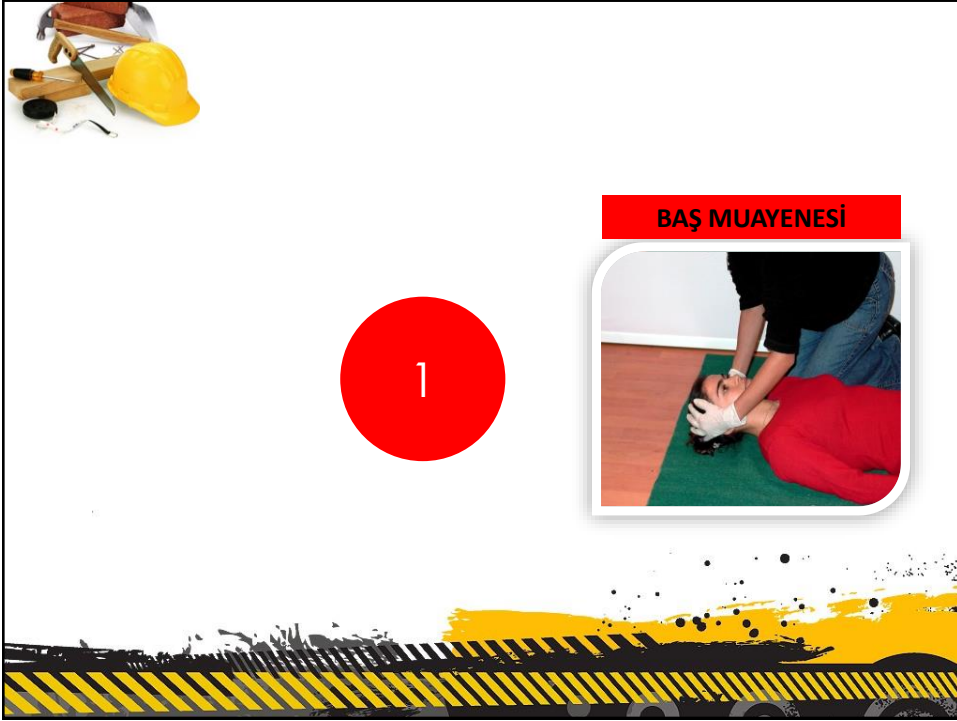



HASTA/YARALININ İKİNCİ DEĞERLENDİRMESİ AŞAMALARI

BAŞTAN AŞAĞI KONTROL YAPILIR:

1. Baş
2. Boyun
3. Göğüs kafesi
4. Karın boşluğu
5. Kol ve bacaklar












3

GÖĞÜS KAFESİ MUAYENESİ



4

Karın boşluğu muayenesi





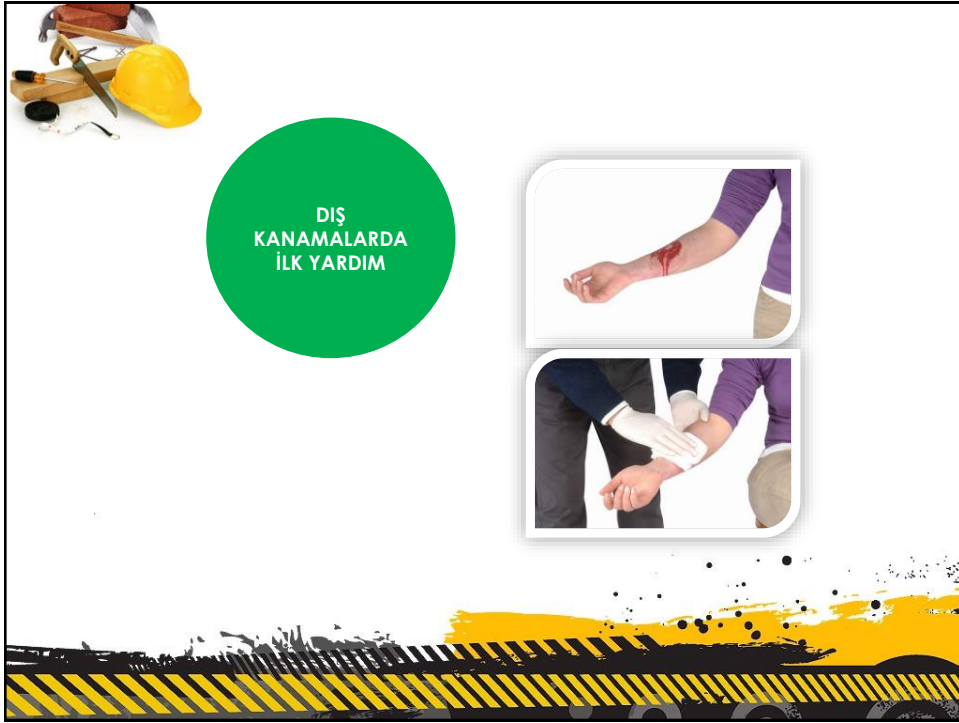
5

Kol ve bacakların muayenesi



**KANAMALARDA
İLK YARDIM**







DIŞ
KANAMALARDA
İLK YARDIM








VÜCUTTA BASKI UYGULANACAK NOKTALAR NELERDİR?

- 1-**Boyun** : Boyun atardamarı (şah damarı) baskı yeri
- 2-**Köprücük kemiği üzeri** : Kol atardamarı baskı yeri
- 3-**Koltukaltı** : Kol atardamarı baskı yeri
- 4-**Kolun üst bölümü** : Kol atardamarı baskı yeri
- 5-**Kasık** : Bacak atardamarı baskı yeri
- 6-**Uyluk** : Bacak atardamarı baskı yeri







**İÇ KANAMALARDA
İLK YARDIM**

ŞOK POZİSYONU NASIL VERİLİR?



The image shows a woman in a red sweater and blue pants kneeling on the ground, performing the shock position on a man lying on his back. The man's legs are raised and supported by a blue cloth, and his head is tilted back. The background is white with a yellow and black striped border at the bottom.



**DOĞAL DELİKLERDEN ÇIKAN KANAMALARDA
İLK YARDIM**

**DOĞAL DELİKLERDEN ÇIKAN KANAMALARDA
İLK YARDIM**



The image shows a woman with a nosebleed being treated by a person wearing a white glove. The person is pinching the woman's nose. The background is white with a yellow and black striped border at the bottom.



**DOĞAL DELİKLERDEN ÇIKAN KANAMALARDA
İLK YARDIM**



The image is a slide from a presentation. It features a white background with a black border. In the top left corner, there is an illustration of various tools including a hammer, a wrench, a screwdriver, and a yellow hard hat. The main title is centered at the top in bold black text. Below the title, there are two rounded rectangular frames. The left frame shows a man in profile with a red mark on his ear. The right frame shows a man sitting and holding his head with his hand, suggesting pain or discomfort. At the bottom of the slide, there is a decorative graphic consisting of a yellow and black striped pattern, a yellow brushstroke, and a black splatter effect.




**5-YARALANMALARDA
İLK YARDIM**

The image is a slide from a presentation, similar to the one above. It features a white background with a black border. In the top left corner, there is an illustration of various tools including a hammer, a wrench, a screwdriver, and a yellow hard hat. The main title is centered at the top in bold black text. The rest of the slide is mostly blank, with a decorative graphic at the bottom consisting of a yellow and black striped pattern, a yellow brushstroke, and a black splatter effect.




YARALARIN ORTAK BELİRTİLERİ NELERDİR?


AĞRI
KANAMA
YARA KENARININ AYRILMASI



KAFATASI VE OMURGA YARALANMALARININ NEDENLERİ NELERDİR?




Yüksek bir yerden düşme,
Baş ve gövde yaralanması,
Otomobil ya da motosiklet kazaları,
Spor ve iş kazaları,
Yıkıntı altında kalma,



KAFATASI VE OMURGA YARALANMALARINDA BELİRTİLER NELERDİR?

Bilinç düzeyinde değişimler, hafıza değişiklikleri ya da hafıza kaybı,
Başta, boyunda ve sırtta ağrı,
Elde ve parmaklarda karıncalanma ya da his kaybı,
Vücudun herhangi bir yerinde tam ya da kısmi hareket kaybı,
Baş ya da bel kemiğinde şekil bozukluğu,



KAFATASI VE OMURGA YARALANMALARINDA BELİRTİLER NELERDİR?

Burun ve kulaktan beyin omurilik sıvısı ve kan gelmesi,
Baş, boyun ve sırtta dış kanama,
Sarsıntı,
Denge kaybı,
Kulak ve göz çevresinde morluk,



KAFATASI VE OMURGA YARALANMALARINDA İLK YARDIM

Bilinç kontrolü yapılır,
Yaşam bulguları değerlendirilir,
Hemen tıbbi yardım istenir **(112)**,
Bilinci açıksa hareket etmemesi sağlanır,
Her hangi bir tehlike söz konusu ise düz pozisyonda sürüklenir,



KAFATASI VE OMURGA YARALANMALARINDA İLK YARDIM


Baş-boyun-gövde eksenini bozulmamalıdır,

Yardıma geldiğinde sedyeye baş-boyun-gövde eksenini bozulmadan alınmalıdır,

Taşıma ve sevk sırasında sarsıntıya maruz kalmaması gerekir,

Tüm yapılanlar ve hasta/yaralı hakkındaki bilgiler kaydedilmeli ve gelen ekibe bildirilmelidir,

Asla yalnız bırakılmamalıdır.



Hastada hiçbir belirti yoksa bile;

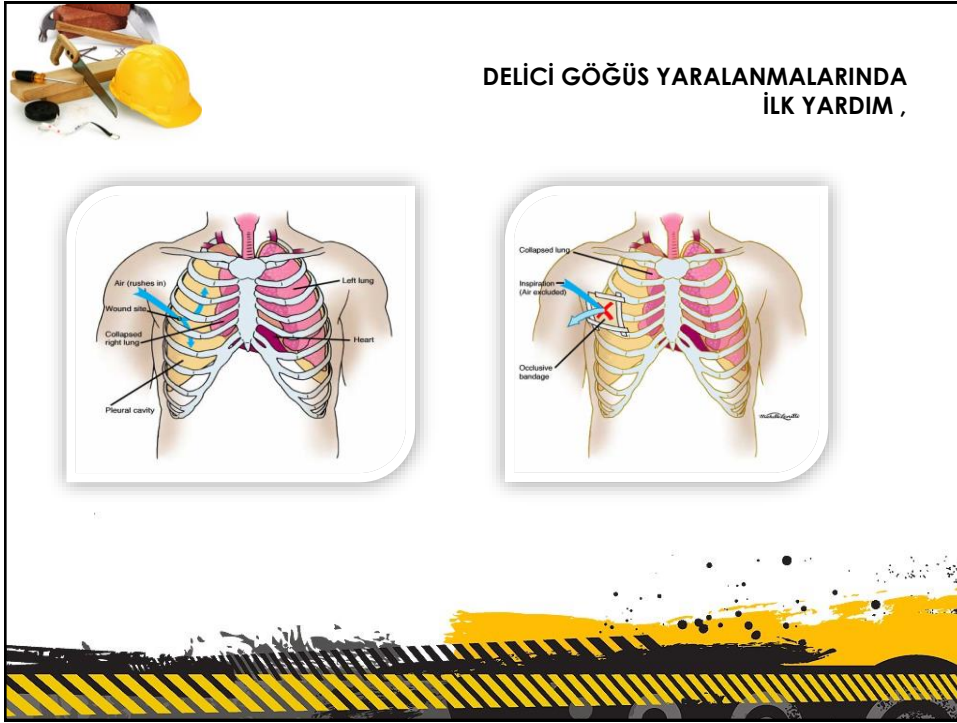
Yüz ve köprücük kemiği yaralanmaları,

Tüm düşme vakaları,

Trafik kazaları,

Bilinçli kapalı tüm hasta / yaralılar


**KAFA VE
OMURGA
YARALANMASI
OLARAK VAR
SAYILMALIDIR**





YANIKLARDA VE ELEKTRİK KAZALARINDA İLK YARDIM






KAÇ ÇEŞİT YANIK VARDIR?

1- Fiziksel yanıklar

- Isı ile oluşan yanıklar,
- Elektrik nedeni ile oluşan yanıklar,
- Işın ile oluşan yanıklar,
- Sürtünme ile oluşan yanıklar,
- Donma sonucu oluşan yanıklar,

2- Kimyasal yanıklar:

Asit alkali madde ile oluşan yanıklar





YANIKLARIN İNSAN VÜCUDU ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

1.Derece Yanık




2.Derece Yanık




3.Derece Yanık




ELEKTRİK KAZALARININ İNSAN VÜCUDU ÜZERİNDEKİ ETKİSİ



SOLUNUM KASLARINDA KRAMPLAR

Solunum kaslarına kramp girmesi ile oksijen başlar yetersizliğinden boğulmaya neden olur.

Akımın güç kaynağını **hemen kesilmesi çok önemlidir.**





ELEKTRİK KAZALARININ İNSAN VÜCUDU ÜZERİNDEKİ ETKİSİ



- Bu tür kramplar yalnızca akım solunum kaslarından bir uçtan öbür uca geçerse meydana gelir.
- Akım hızla kesilirse, solunum normale dönebilir.
- Solunum normale dönmezse, kişi bilincini yitirir ve hemen üç dakika sonra ölür.
- Bu etki siyanoz asfiksi (oksijen yetersizliğine bağlı morarma) olarak bilinir.




Termal Etkiler

Üretilen ısı yayıldıkça ve elektrik arkından kaynaklı termal yanıklara neden olabilir.

Bu yanıklar kas sisteminde ciddi hasara yol açabilir.








Elektrik kazaların 2. ve 3. derece yanıklar meydana gelir.

Vücudun % 23 den fazlanın yanması hayatı risk başlar.



ISI İLE OLUŞAN YANIKLARDA İLK YARDIM







KİMYASAL YANIKLARDA İLK YARDIM








KOMA

Yutkunma ve öksürük gibi reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması ya da yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybıdır.





BAYILMA (SENKOP):

Kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır. Beyne giden kan akışının azalması sonucu oluşur.



BAYILMA NEDENLERİ


- Korku, aşırı heyecan,
- Sıcak, yorgunluk,
- Kapalı ortam, kirlı hava,
- Aniden ayağa kalkma,
- Kan şekerinin düşmesi,
- Şiddetli enfeksiyonlar.





BAYILMA (SENKOP) BELİRTİLERİ:

- Baş dönmesi, baygınlık, yere düşme
- Bacaklarda uyuşma
- Bilinçte bulanıklık
- Yüzde solgunluk
- Üşüme, terleme
- Hızlı ve zayıf nabız



EĞER KİŞİ BAYILDIYSA;



ŞOK POZİSYONU VERİLİR





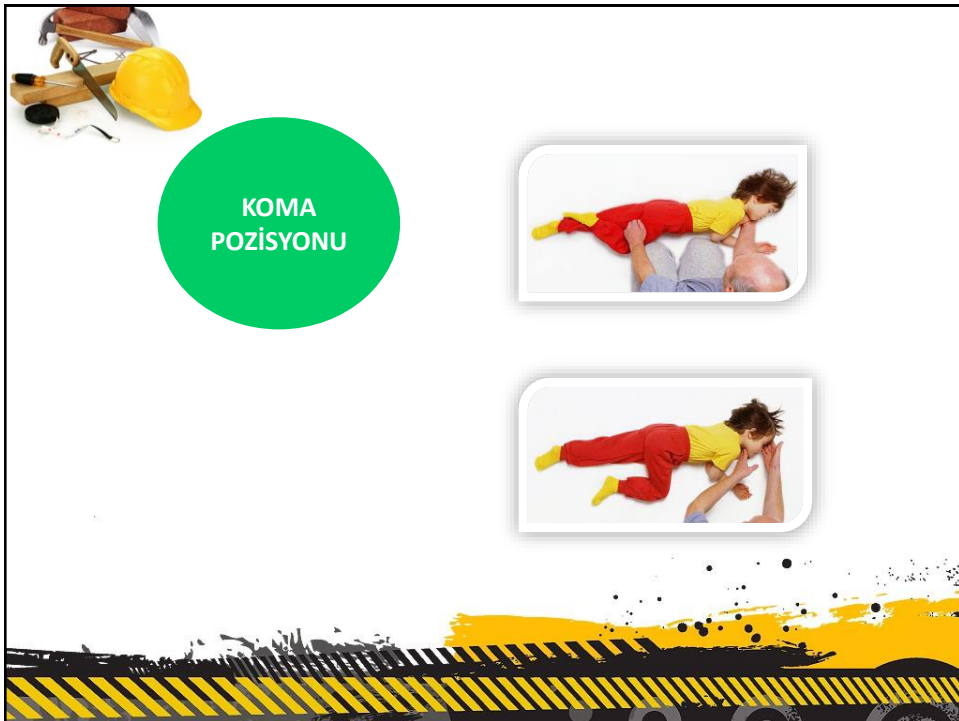
KOMA NEDENLERİ


- Düşme veya şiddetli darbe,
- Özellikle kafa travmaları,
- Zehirlenmeler,
- Aşırı alkol, uyuşturucu kullanımı,
- Şeker hastalığı,
- Karaciğer hastalıkları,
- Havale gibi ateşli hastalıklar.





KOMA BELİRTİLERİ

- Yutkunma, öksürük gibi tepkilerin kaybolması,
- Sesli ve ağırlı dürtülere tepki olmaması,
- İdrar ve gaita kaçırma.





**KOMA
POZİSYONU**



The slide illustrates the 'KOMA POZİSYONU' (Coma Position). It features a green circle with the text 'KOMA POZİSYONU' in the center. To the left, there is an image of various tools and a yellow hard hat. To the right, two diagrams show a person lying on their back and then on their side, with their head tilted back and one arm raised to support the head. The bottom of the slide has a decorative border with a yellow and black striped pattern and a yellow brushstroke.



**BİLİNÇ BOZUKLUKLARINDA
İLK YARDIM**

HVALE

The slide is titled 'BİLİNÇ BOZUKLUKLARINDA İLK YARDIM' (First Aid for Consciousness Disorders). It features a green banner with the title in the top right. To the left, there is an image of various tools and a yellow hard hat. Below the banner, the word 'HVALE' is written in a large, bold, black font. The bottom of the slide has a decorative border with a yellow and black striped pattern and a yellow brushstroke.




HAVALE NEDİR?

- Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş (irritasyon) yüzünden beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu oluşur.
- Vücudun adale yapısında kontrol edilemeyen kasılmalar olur.



HAVALE NEDENLERİ NELERDİR?

- Kafa travmasına bağlı beyin yaralanmaları,
- Beyin enfeksiyonları,
- Yüksek ateş,
- Bazı hastalıklar.



NEDENLERİNE GÖRE HAVALE ÇEŞİTLERİ NELERDİR?

- Ateş nedeniyle oluşan havaleler
- Sara krizi (=Epilepsi)




ATEŞ NEDENİYLE OLUŞAN HAVALEDE İLK YARDIM





SARA KRİZİ (=EPİLEPSİ) NEDİR?



BİLİNÇ BOZUKLUKLARINDA İLK YARDIM




KAN ŞEKERİ DÜŞÜKLÜĞÜ






KAN ŞEKERİ DÜŞÜKLÜĞÜ NEDİR?


- Herhangi bir nedenle vücutta glikoz eksildiği zaman ortaya çıkan belirtilerdir.
- **Kan Şekeri düşmesinin nedenleri;**
- Şeker hastalığı tedavisine bağlı,
- Uzun egzersizler sonrası,
- Uzun süre aç kalma,
- Bağırsak ameliyatı geçirenlerde yemek sonrası



KAN ŞEKERİ DÜŞÜKLÜĞÜ BELİRTİLERİ VE İLK YARDIM

Şekerli Su İçirilir





2 adet Kesme Şeker Verilir.



BİLİNÇ BOZUKLUKLARINDA İLK YARDIM


GÖĞÜSTE KUVVETLİ AĞRI








GÖĞÜSTE KUVVETLİ AĞRI NEDENLERİ NELERDİR?

- Göğüste kuvvetli ağrı nedenleri arasında en sık kalp spazmı (**angina pectoris**) ve kalp krizi (**miyokart enfarktüsü**) görülür.
- Her ikisi de kalp kasının belli bir yerine gönderilen kanın azalması sonucu oluşur.





HAVA YOLU TIKANIKLIĐI HEİMLİCH MANEVRASI (KARIN BASISI)

HAVA YOLU TIKANIKLIĐI NEDİR?

Hava yolunun, solunumu gerçekleştirmek için gerekli havanın geçişine engel olacak şekilde tıkanmasıdır.

- TAM TIKANMA
- KİSMİ TIKANMA







KISMI TIKANMA

Kısmi tıkanma belirtileri:

- Öksürür,
- Nefes alabilir,
- Konuşabilir.
- Bu durumda;
 - **Dokunulmaz, öksürmeye teşvik edilir.**



TAM TIKANMA

Tam tıkanma belirtileri:

- Nefes alamaz,
- Acı çeker, ellerini boynuna götürür,
- Konuşamaz,
- Rengi morarmıştır.
- Bu durumda;
 - **Heimlich manevrası yapılır**

